

114年新竹市南隘國小專注力開發社

此課程以專注、觀察、創造為目標，透過肢體開發之遊戲，引導孩子在學習的過程中培養出小一新生上課所需之專注力，順利銜接幼小學習需求落差，讓新生能在小學生涯踏出快樂的第一步！

// 課程內容 // 以舞蹈三元素為設計主軸：包含空間、時間、精力。透過不同大主題延伸出的肢體課程，同儕合作能建立孩童溝通協調、包容與欣賞之能力，以適性教學進行程度上的指導，開發孩子最大潛能。

// 上課時間 // 16:00-16:30

// 上課日期 // 6/10~6/25，週二與週三（共6次）

// 上課地點 // 南隘國小韻律教室

// 上課對象 // 114學年度新生，南隘國小新生優先，如有剩餘名額對外開放

// 上課人數 // 上限15人

// 上課費用 // 免費

// 課程教師 // 王怡方老師

// 注意事項 // 穿著輕便可活動服裝，攜帶水壺

堂數	日期	元素	課程	內容	課程重點
1	6/10 二	空間	【滾滾萬花筒】	從萬花筒內的小碎片發想身體形狀之可能。	形狀統合 創造能力 五感開發 空間體感
2	6/11 三		【成為星星】	透過肢體引導，在成為焦點之下展現最獨特的自己。	
3	6/17 二	時間	【預備備】	從「起」到「止」的選擇，在前行的線上添加創造力。	創造能力 五感開發
4	6/18 三		【寶石陽光】	透過三稜鏡折射出的光，用肢體去呼應。	
5	6/24 二	精力	【我是骨頭人】	以骨節出發動作，骨頭到肌肉延展構成動作各種可能。	創造能力 同儕合作 五感開發
6	6/25 三		【隱形球】	從實物到無實物的練習，打開更多肢體的可能與想像。	